

小学2年生以下プラン

2,625円 (初回+1,050円) (小学2年生までは何回でも)

(参考)同じメニューの場合

高校生以上4,200円

小学3年生～中学3年生 3,675円

Kids Mainteメニュー

トータルメンテ + ハイボルテージ + ウォーターベッド

(カラダ全身の施術)

(特殊な電気療法)

(水の気持ちいいベッド)

当院のメンテナンスの目的は
まずは硬くなった筋肉は障害にもなり
パフォーマンスダウンにもなり
ケガのリスクも高まることからカラダ全体の
筋肉をほぐし(緩め)良い状態を維持することが目的です。

《筋肉が硬くなった時リスクが高まるもの》

- いわゆる成長痛(かかと・膝など)
- ケガをしたわけではない
- 腰の痛みや肩首の痛みなど
- 同じ捻挫でもその程度はひどくなるリスクもあります。

《こんな子にオススメ》

- ・夜に足が痛い。と訴える子。
- ・試合の翌日の朝疲れていて起きれない子。
- ・練習は好きだけどストレッチなどはやらずに寝てしまう子。
- ・将来はプロになりたい！と思うほど競技が好きな子。
- ・息子さん娘さんに痛みなくプレーを続けてもらいたい親御さん。

とりあえず一度だけ来てみた。
という方もいると思いますが
定期的にメンテナンスをしていこうと
していただいている方に。

《メリット》

定期的なメンテをすることで
カラダがほぐれる。疲労が改善される。
痛みが少なくなる。(もちろん防げないものもあります)

定期的なメンテをすることで
その時だけでなく自宅でのセルフケアの意識が高まる。

定期的なメンテをすることで
様々な学年・他競技の子と顔を合わせることで
自分も頑張ろう。と前向きになれる。

定期的なメンテをすることで
より練習がしやすいカラダになり競技力アップにつながる。